



# **CARTILHA DE PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS**

**Policlínica Militar de Niterói  
Praça do Expedicionário, 25, Centro,  
Niterói-RJ.**

**01 de novembro de 2021**

<http://www.pmn.eb.mil.br/>

# DICAS DE EVACUAÇÃO

## 1 - Sinal de Alarme

Em caso de incêndio a sirene de alarme será tocada de forma intermitente, nesta situação, mantenha calma e aguarde as ordens da Brigada de Combate a Incêndios para evacuação.

## 2 - Coordenação da Evacuação

A coordenação da evacuação será feita pelos brigadistas, onde haverá um líder de fila e dois militares cerra-fila que são os últimos a sair, impedindo que alguém fique para trás. A Policlínica possui diversas saídas para evacuação, então, siga as instruções dos brigadistas.

## 3 - Manter a Calma

Todos devem sair em FILA INDIANA e em passo acelerado, tendo noção que o mais importante é manter a calma e a ordem em meio a adversidade, evitando assim que o pânico impeça a evacuação de todos.

## 4 - Ponto de Encontro

A Policlínica possui um ponto de encontro no estacionamento. Após o término da evacuação todos serão encaminhados para o ponto de encontro onde aguardarão novas ordens.

## 5 - Isolamento da Área

Terminada a evacuação os membros da Brigada farão o isolamento da Policlínica, até a chegada do Corpo de Bombeiros

**FIQUE ATENTO  
E SEGURO!**



# Importante Saber!!

## Classes de Incêndio

**Classe A** - Fogo em materiais sólidos (madeira, tecidos, papel, borracha e plásticos)

**Classe B** - Fogo em combustíveis líquidos inflamáveis (graxas, tintas, gasolina, álcool, GLP, GNV)

**Classe C** - Fogo em materiais e equipamentos energizados (máquinas elétricas, quadros de força, etc)



EXTINTOR DE ÁGUA



EXTINTOR DE CO<sub>2</sub>



EXTINTOR DE PÓ ABC



## Tipos de Extintores

**Extintor com água pressurizada** indicado para incêndios **Classe A**. Atua no resfriamento e abafamento do fogo.

**Extintor com gás carbônico** - Indicado para incêndios **Classe C**. Também pode ser usados em **Classes A e B**.

**Extintor de Pó Químico Seco** - indicado para incêndios **Classe B**. Também pode ser usados em **Classes A e C**.



# Lista de Telefones Úteis

## **Corpo de Bombeiros - 193**

Corpo de Bombeiros (193): 3º Grupamento de Bombeiros Militares – 3º GBM  
End: Av. Marquês do Paraná, Nr 134 – Centro, Niterói – RJ, Cep 24030-211  
Tempo médio de resposta: 10 min.

## **Polícia Militar - 190**

Polícia Militar (190): 12º Batalhão de Polícia Militar – 12º BPM  
End: Av. Jansen de Melo, 843-899 – Centro, Niterói – RJ, 24030-260  
Tempo médio de resposta: 10 min.

## **Emergência HCE - (21) 3891-7259**

Hospital Central do Exército  
End: R. Francisco Manuel, 126 – Benfica, Rio de Janeiro – RJ, 20911-270  
Tempo médio de deslocamento: 20 min.

